※ 青のりには極稀にエビやカニの成分が混ざる場合がございます。

	商品名	カロリー													アレ	さる場 ^っ ルゲン												
お好	み焼	Kcal	卵	乳製品	小麦	大豆	牛肉	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくられ	シンジ	キウイ くる	み さけ	さば	鶏肉	まつたけ	もも	やまいも	リンコ゛	セ [*] ラチン	バナナ	ごま	カシューナック	豚肉
	豚玉	525	0	0	0	0		A	A									0	A			0	0	A				O
	いか玉	411 547	0	0	0	00		A	A				0					0	A			0	0	A				<u> </u>
	豚キムチ玉	550	Ō	Ō	Ō	Ō		0	•									Ō	A			Ō	Ō	A		0		Ō
	豚もっちっチー玉 国産牛すじこん玉	735 564	0	0	0	0	0	A	A									0	A			0	0					<u>○</u>
	ねぎもちチーズ玉	611	Ō	Ō	Ō	0		•	•									Ō	A			Ō	Ō	A				•
	ミックス玉 ここやねんDX玉	550 571	0	0	0	00		0	A				0					0	A			0	0	A				00
	もちねぎ玉	441	0	Ō	Ō	0		•	A									Ō	•			Ō	0	A				•
	海鮮ミックス玉 明太子もっちっチー玉	435 834	0	0	0	0		<u> </u>	A				0					0	A			0	0	A				A
	温玉ねぎぶっかけ豚玉	628	Ŏ	Ŏ	Ŏ	Ŏ		4	4									Ŏ	•			Ŏ	Ŏ					0
	温玉とろろぶっかけ豚玉 豚もっちっチー玉	644 735	0	0	0	00		A	A									0	A			0	0	A				00
	かぶせたまご豚玉	615	0	Ō	0	0		A	•									Ō	A			Ō	Ō	A				0
	フォンデュ玉すっぴん フォンデュ玉 豚	946	0	0	0	00		A	A									0	A			0	0	A				
	フォンデュ玉 エビ	962	0	Ö	ŏ	0			4									ŏ	Ā			ŏ	0	Ā				1
	フォンデュ玉 DX 豚モダン	1, 128 766	0	0	0	0		<u> </u>	A	-			0					0	A			0	0	A				00
	ミックスモダン	791	0	0	0	0			1	A			0					0	A			0	0	A				0
	牛すじこんモダン	805	0	0	0	0	0	<u> </u>	A	A								0	A			0	0	O				A
	デラックスモダン お好み大盛	812 319	0	0	0	0			A	A			0					0	A			0	0	A				<u> </u>
	モダン仕立てトッピング	206	•	A	0	0				A												A	0					
														-+	+													
広島	焼き																											
	広島・豚 広島・ミックス	749 775	0	0	0	0			A	A			0					0	A			0	0	A				0
	広島・牛すじこん	788	0	Ō	Ō	0	0	•	A	•			Ŭ					Ö	A			Ö	Ō	0				•
佐さ	広島・ここやねんDX そば	795	0	0	0	0		0	A	A			0		_	-	-	0	•			0	0	•	1	$\vdash \vdash$		0
WE C	焼そば・豚	606			0	0	0	A	A	A													0					0
	焼そば・いか 焼そば・いか豚	492 628			0	0	00	A	A	A			00	-I									0					C
	焼そば・豚キムチ	631			0	0	0		A	•													0			0		0
	焼そば・海鮮ミックス 焼そば・ここやねんDX	516 652			0	00	0	O C	A	A			0										0					C
	焼そば・全部入れ焼そば	755	0		Ŏ	0	Ŏ	0	A	A			Ŏ										Ŏ					0
	焼そば・ミックス	631			0	0	00	0	A •	A			0										0					0
	焼そば・野菜たっぷり	694			0	0	0	•	•	A													0					0
	塩だれ焼そば	620			0	0		A	0	A					1				0							0		0
	塩だれガーリック焼そば 塩だれねぎたっぷり焼そば	645 612			0	00		A	00	A									0							0		00
	塩だれ野菜たっぷり焼そば	654			Ō	0		•	0	•									Ō							Ō		0
	<u>塩だれミックス焼そば</u> 塩だれここやねんDX焼そば	625 646			0	0		00	00	A			0						0							0		0
	塩だれ全部入れ焼そば	749	0		Ō	0		0	0	•			Ō						0							Ō		0
	塩だれ海鮮ミックス焼そば	509			0	0		0	0	A									0							0		0
I	Elization with the transfer of)																				
	味噌だれホルモン焼そば	748			0	0	0	<u> </u>	<u> </u>	À													0			0		
	味噌だれホルモン焼そば	748			0	0	0	<u> </u>	<u> </u>	A													0			0		
もん	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 じゃ焼き	748			0	0	0	•	<u> </u>										0		0		0			0		0
もん	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 じゃ焼き もんじゃ・ 付がなもんじゃ	748 411 233	0	A	0	0	0		A	A			0					0	•		0	0	0	<u> </u>		0		<u> </u>
もん	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 じゃ焼き	748	0 0 0	A	0	0	0	•	A	A								000			0	000	0	A A		0)
もん	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 じゃ焼き もんじゃ・休がなもんじゃ もんじゃ・じゃがパター もんじゃ・豚キムチ もんじゃ・もっちっチー	748 411 233 868 371 425	000	○▲○	0		0		A A A	A			0					0	A		0	0	0	A		0		▲ ○ ▲
もん	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 じゃ焼き もんじゃ・付がなもんじゃ もんじゃ・ドキムチ もんじゃ・もっちっチー もんじゃ・ミックス	748 411 233 868 371	0	○▲	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0		0		A A A	A								0	A		0	Ō	0	A		0		A
もん	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 じゃ焼き もんじゃ・休がなもんじゃ もんじゃ・じゃがパター もんじゃ・豚キムチ もんじゃ・きっちっチー もんじゃ・ミックス もんじゃ・海鮮ミックス もんじゃ・カ	748 411 233 868 371 425 373 262 393	0 0 0 0		0	○	0		A A A A A	A								0 0 0	A A A A		0	0 0 0 0	0	A A A A		0		
もん	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 しゃ焼き もんじゃ・位がなもんじゃ もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・豚キムチ もんじゃ・ミックス もんじゃ・海鮮ミックス もんじゃ・ここでねんDX もんじゃ・全部入れ	748 411 233 868 371 425 373 262 393 543	0 0 0 0 0 0				0		A A A A A	A			0					0 0 0 0	A A A A		0	00000	0	A A A		0		A O O O O O O O O O O
もん	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 しゃ焼き もんじゃ・休がなもんじゃ もんじゃ・吹きムチ もんじゃ・豚キムチ もんじゃ・寒キムチ もんじゃ・きっちっチー もんじゃ・海鮮ミックス もんじゃ・海鮮ミックス もんじゃ・海がミックス もんじゃ・海がミックス	748 411 233 868 371 425 373 262 393 543 407	0 0 0 0 0				0		A A A A A	A								0 0 0 0 0	A A A A A A		0	0 0 0 0 0 0	0	A A A A A				▲
もん	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 じゃ焼き もんじゃ・付がなもんじゃ もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・ドドキムチ もんじゃ・ミックス もんじゃ・海鮮ミックス もんじゃ・全部人れ もんじゃ・全部入れ もんじゃ・明太子もっちっチー もんじゃ・明太子もっちっチー	748 411 233 8688 373 371 425 373 2622 373 543 407 3600 308	0 0 0 0 0 0 0 0 0						A A A A A A A A A A A A A A A A A A A	A								0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	A A A A A A		0		0	A A A A A				
もん	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 じゃ焼き もんじゃ・位がなもんじゃ もんじゃ・じゃがパター もんじゃ・豚キムチ もんじゃ・もっちっチー もんじゃ・海鮮ミックス もんじゃ・海鮮ミックス もんじゃ・全部入れ もんじゃ・明太子もっちっチー もんじゃ・明太子もっちっチー	748 411 233 868 371 425 373 262 393 543 407	0 0 0 0 0 0 0 0 0						A A A A A	A								0 0 0 0 0 0	A A A A A A		0	00000	0	A A A A A				
もん	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 じゃ焼き もんじゃ・付がなもんじゃ もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・あっちっチー もんじゃ・きックス もんじゃ・海鮮ミックス もんじゃ・海鮮ミックス もんじゃ・音がとの力がある。 もんじゃ・宇が大力がある。 もんじゃ・宇が大力がある。 もんじゃ・明太子チーズ もんじゃ・明太子が、シャル	748 411 233 373 373 425 373 543 407 360 308 304	000000000000000000000000000000000000000						A A A A A A A A A A A A A A A A A A A	A								0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	A A A A A A A		0		0	A A A A A A A A A A A A A A A A A A A				
もん	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 しゃ焼き もんじゃ・休がなもんじゃ もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・もっちっチー もんじゃ・海鮮ミックス もんじゃ・海鮮ミックス もんじゃ・全部入れ もんじゃ・生部入れ もんじゃ・明太子もっちっチー もんじゃ・明太子・ズ もんじゃ・明太子がジャル	748 411 233 868 371 425 393 262 393 543 407 360 308 304 603 230	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0			\(\)			A A A A A A A A A A A A A A A A A A A	A									A A A A A A A A A A		0		0	A A A A A A				
もん	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 じゃ焼き もんじゃ・位がなもんじゃ もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・あっちっチー もんじゃ・きックス もんじゃ・きックス もんじゃ・音ックス もんじゃ・音ックス もんじゃ・明太子チーズ もんじゃ・明太子チーズ もんじゃ・明太子メーズ もんじゃ・明太子がジャル 塩もんじゃ・ががなもんじゃ 塩もんじゃ・たゃがパケー 塩もんじゃ・じゃがパケー 塩もんじゃ・しゃがパケー	748 411 233 8688 371 425 393 543 407 360 308 304 603 230 603 242							A A A A A A A A A A A A A A A A A A A	A									A A A A A A A A A A		0			A A A A A A A A A A A A A A A A A A A				
もん	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 しゃ焼き もんじゃ・休がなもんじゃ もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・もっちっチー もんじゃ・海鮮ミックス もんじゃ・海鮮ミックス もんじゃ・音がパケー もんじゃ・神がミックス もんじゃ・音がスカー もんじゃ・神がまったった もんじゃ・明太子もっちった もんじゃ・明太子チーズ もんじゃ・明太子ホッパル	748 411 233 868 371 425 373 262 393 393 393 308 308 304 407 360 603 308 865 422							A A A A A A A A A A A A A A A A A A A										A A A A A A A A A A		0			A A A A A A A A A A A A A A A A A A A				A A A A A A A A A A A A A A A A A A A
もん	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 しゃ焼き もんじゃ・位がなもんじゃ もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・ちっちっチー もんじゃ・きックス もんじゃ・きックス もんじゃ・音がとかった。 もんじゃ・音がよりな もんじゃ・明太子チーズ もんじゃ・明太子チーズ もんじゃ・明太子がが 塩もんじゃ・明太子がが 塩もんじゃ・けがなもんじゃ 塩もんじゃ・じゃがパケー 塩もんじゃ・じゃがパケー 塩もんじゃ・じゃがパケー 塩もんじゃ・じゃがパケー 塩もんじゃ・・シックス ペピースター&塩ミックス ペピースター&塩ミックス	748 411 233 8688 371 425 393 543 407 360 308 304 603 230 603 242							A A A A A A A A A A A A A A A A A A A	A									A A A A A A O O O O					A A A A A A A A A A A A A A A A A A A				
もん	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 しゃ焼き もんじゃ・位がなもんじゃ もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・ちっちっチー もんじゃ・きックス もんじゃ・きックス もんじゃ・音がとかった。 もんじゃ・音がよりな もんじゃ・明太子チーズ もんじゃ・明太子チーズ もんじゃ・明太子がが 塩もんじゃ・明太子がが 塩もんじゃ・けがなもんじゃ 塩もんじゃ・じゃがパケー 塩もんじゃ・じゃがパケー 塩もんじゃ・じゃがパケー 塩もんじゃ・じゃがパケー 塩もんじゃ・・シックス ペピースター&塩ミックス ペピースター&塩ミックス	748 411 233 868 371 425 373 262 373 543 407 360 308 603 304 402 309 3990 3990 3990							A A A A A A A A A A A A A A A A A A A										A A A A A A A A A A A A A A A A A A A					A A A A A A A A A A A A A A A A A A A				A A A A A A A A A A A A A A A A A A A
もん	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 しゃ焼き もんじゃ・位かなもんじゃ もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・まックス もんじゃ・きックス もんじゃ・キのちっチー もんじゃ・音のちっチー もんじゃ・明太子チーズ もんじゃ・明太子チーズ もんじゃ・明太子・エス もんじゃ・明太子がが 塩もんじゃ・けがなもんじゃ 塩もんじゃ・けがなもんじゃ 塩もんじゃ・じゃがパケー 塩もんじゃ・じゃがパケー 塩もんじゃ・じゃがパケー 塩もんじゃ・じゃがパケー 塩もんじゃ・きっクス ベビースター&塩ミックス 塩もんじゃ・海鮮ミックス 塩もんじゃ・海鮮ミックス 塩もんじゃ・海洋シース	748 411 233 868 371 425 393 543 407 360 308 308 407 407 369 369 369 396 396							A A A A A A A A A A A A A A A A A A A										A A A A A A A A A A A A A A A A A A A					A A A A A A A A A A A A A A A A A A A				A A A A A A A A A A A A A A A A A A A
もん	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 しゃ焼き もんじゃ・休がなもんじゃ もんじゃ・吹きとう もんじゃ・吹きとう もんじゃ・吹きとう もんじゃ・海幹ミックス もんじゃ・海幹ミックス もんじゃ・海幹ミックス もんじゃ・空を入れ もんじゃ・明太子もっちった もんじゃ・明太子チーズ もんじゃ・明太子子ーズ もんじゃ・明太子のシャル 塩もんじゃ・明太子のシャル 塩もんじゃ・サースターのとした。 塩もんじゃ・カマンベール 塩もんじゃ・セッド・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	748 411 233 868 371 425 373 262 373 543 407 360 308 603 304 402 309 396 399 396 390 539																	A A A A A A A A A A A A A A A A A A A					A A A A A A A A A A A A A A A A A A A				
もんん	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 しゃ焼き もんじゃ・位かなもんじゃ もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・まックス もんじゃ・きックス もんじゃ・キのちっチー もんじゃ・音のちっチー もんじゃ・明太子チーズ もんじゃ・明太子チーズ もんじゃ・明太子・エス もんじゃ・明太子がが 塩もんじゃ・けがなもんじゃ 塩もんじゃ・けがなもんじゃ 塩もんじゃ・じゃがパケー 塩もんじゃ・じゃがパケー 塩もんじゃ・じゃがパケー 塩もんじゃ・じゃがパケー 塩もんじゃ・きっクス ベビースター&塩ミックス 塩もんじゃ・海鮮ミックス 塩もんじゃ・海鮮ミックス 塩もんじゃ・海洋シース	748 411 233 868 371 425 373 360 393 543 407 360 308 603 304 603 309 603 309 539																	A A A A A A A A A A A A A A A A A A A					A A A A A A A A A A A A A A A A A A A				
	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 しゃ焼き もんじゃ・休がなもんじゃ もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・いゃキムチ もんじゃ・おっちっチー もんじゃ・海鮮ミックス もんじゃ・海鮮ミックス もんじゃ・全部入れ もんじゃ・明太子もっちっチー もんじゃ・明太子チーズ もんじゃ・明太子チーズ もんじゃ・明太子をちちした。・明太子なりといった。 塩もんじゃ・明太子なりで、一次でで、一次で、ケースターを塩ミックス ボビースターを塩ミックス ボビースターを塩ミックス ボビースターを塩ミックス ボビースターを塩ミックス ボビースターを塩ミックス 「ボースターを塩ミックス」 塩もんじゃ・連歩イががケー 塩もんじゃ・ボースターを塩ミックス ボビースターを塩ミックス ボビースターを塩ミックス ボビースターを塩ミックス ボビースターを塩ミックス 「ボースターを塩ミックス」 「たんきゃ・モーンやれん」 佐色ので、サースので、ビースターを塩ミックス 「たんじゃ・カーン・アース」 ないて、カーン・アース はまんじゃ・カースカーと はまっクス 「ないたりで、アース」 「たんじゃ・カースカー」 「たんちゃくアース」 「た	748 411 233 868 371 425 373 262 373 543 407 360 308 603 3230 865 422 369 396 263 390 539 539																	A A A A A A A A A A A A A A A A A A A									
	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 もんじゃ・ゆがなもんじゃ もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・いを・ドキムチー もんじゃ・いを・ドキムチー もんじゃ・・変・シックス もんじゃ・・変・シックス もんじゃ・・変が、カー もんじゃ・・変が、カー もんじゃ・・ので、で、で、カービー・で、で、カービー・で、で、かりにないで、で、で、かりにないで、で、で、カービー・で、カービー・で、カービー・で、カービー・で、カービー・で、カービー・で、カービー・で、カービー・で、カービー・で、カービー・で、カービー・で、カービー・で、カービー・で、カービー・で、カービー・で、カービー・で、カービー・スターを塩ミックス 塩もんじゃ・・をが、カー塩もんじゃ・・をが、カー塩もんじゃ・・をが、カー塩もんじゃ・・をが、カー塩もんじゃ・・をが、カー塩もんじゃ・・をが、カー塩もんじゃ・・をが、カーロー・で、カーロー・ロー・で、カーロー・ロー・で、カーロー・ロー・で、カーロー・ロー・で、カーロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・	748 411 233 868 868 868 371 425 393 543 407 360 308 304 603 230 230 230 230 252 262 263 390 539 5599																	A A A A A A A A A A A A A A A A A A A									
	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 しゃ焼き もんじゃ・休がなもんじゃ もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・豚キムチ もんじゃ・海鮮ミックス もんじゃ・海鮮ミックス もんじゃ・海鮮ミックス もんじゃ・音のちっチー もんじゃ・宇の大れ もんじゃ・明太子もっちった もんじゃ・明太子チーズ もんじゃ・明太子子ーズ もんじゃ・明太子か シャル 塩もんじゃ・明太子か シャル 塩もんじゃ・けがなもんじゃ 塩もんじゃ・地のよっチー 塩もんじゃ・地のよっチー 塩もんじゃ・ボッケー 塩もんじゃ・光のチー 塩もんじゃ・海鮮ミックス ベビースター&塩ミックス ベビースター&塩ミックス ベビースター&なミックス ベビースター&なミックス ベビースターとならカー ないた。 ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	748 411 233 868 371 425 373 262 373 360 308 407 360 308 865 422 396 263 390 539 579 920																	A A A A A A A A A A A A A A A A A A A									
	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 じゃ焼き もんじゃ・ゆがなもんじゃ もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・いゃがパケー もんじゃ・いゃがパケー もんじゃ・シックス もんじゃ・きックス もんじゃ・音がとった。 ないです。一般にない。 もんじゃ・全部入れ もんじゃ・明太子チーズ もんじゃ・明太子チーズ もんじゃ・明太子ケーズ もんじゃ・明太子ケーズ もんじゃ・明太子ながパケー 塩もんじゃ・がパケー 塩もんじゃ・とった。 塩もんじゃ・とった。 塩もんじゃ・とった。 塩もんじゃ・を部入れ にでもがパケー 塩もんじゃ・とった。 塩もんじゃ・をがパケー 塩もんじゃ・を部入れ たいで・全部入れ にで、シックス 塩もんじゃ・を部入れ にで、シックス 塩もんじゃ・全部入れ にで、全部入れ にで、カース 塩もんじゃ・全部入れ にたesse明太子もちがブル にたesse明太子もちかした。 とかびアケールビング 日玉焼きトッピング 日玉焼きトッピング	748 411 233 868 868 868 371 425 393 543 407 360 308 653 422 369 369 369 369 369 379 91 91 10 88																	A A A A A A A A A A A A A A A A A A A									
	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 もんじゃ・ゆがなもんじゃ もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・豚キムチ もんじゃ・寒キムチ もんじゃ・寒キムチ もんじゃ・きックス もんじゃ・きのちっチー もんじゃ・全部入れ もんじゃ・明太子もっちっチー もんじゃ・明太子もっちっチー もんじゃ・明太子もち もんじゃ・明太子もち もんじゃ・明太子のチーズ もんじゃ・明太子のチーズ もんじゃ・明太子なりない 塩もんじゃ・がパケー 塩もんじゃ・とゃがパケー 塩もんじゃ・とゃがパケー 塩もんじゃ・とゃがパケー 塩もんじゃ・を部入れ Cheese明太子もち を一次アース 塩もんじゃ・全部入れ Cheese明太子もちダブル Cheese明太子もちダブル Cheese明太子カマンベール ビング 生那トッピング 梅干トッピング 梅干トッピング 板ドースケートッピング	748 411 233 868 371 425 373 262 373 543 407 360 308 663 3230 865 422 263 396 263 390 539 579 920 91 91 100 88 27																										
	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 しゃ焼き もんじゃ・位かなもんじゃ もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・いゃがパケー もんじゃ・いゃがパケー もんじゃ・シックス もんじゃ・きックス もんじゃ・音のとします。 もんじゃ・全部入れ もんじゃ・宇の大子ーズ もんじゃ・明太子チーズ もんじゃ・明太子チーズ もんじゃ・明太子チーズ もんじゃ・明太子からかけいなもんじゃ・明太子がかなもんじゃ・明太子がかなもんじゃ・はであがなもんじゃ・セックス 塩もんじゃ・セッがなもんじゃを塩もんじゃ・さっちっチー塩もんじゃ・さっちっチー塩もんじゃ・さっちっチーセンド・全部入れ Cheese明太子もちもんじゃ を部入れ Cheese明太子もちがプル Cheese明太子もちがブル Cheese明太子もちがアールビング 日玉焼きトッピング 日玉焼きトッピング 日下・ッピング	748 411 233 868 868 868 371 412 393 543 543 407 360 308 653 422 369 369 369 390 539 539 91 10 10 27 136																										
	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 もんじゃ・ゆがなもんじゃ もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・豚キムチー もんじゃ・寒キムチー もんじゃ・寒キムチー もんじゃ・鳴がスチー もんじゃ・海鮮ミックス もんじゃ・金部入れ もんじゃ・明太子もっちっチー もんじゃ・明太子もっちっかしんじゃ・明太子もちらんじゃ・明太子のからした。 あんじゃ・明太子のからならない。 塩もんじゃ・ががなもんじゃはならない。 塩もんじゃ・だゃがパケー 塩もんじゃ・だゃがパケー 塩もんじゃ・を部入れ Cheese明太子もちもんじゃを部入れ Cheese明太子もちがパケー 塩もんじゃ・全部入れ Cheese明太子もちグブル Cheese明太子もちグブル Cheese明太子・ツググ 生那トッピング 体干トッピング Wドースタートッピング Wドースタートッピング Wドースタートッピング Wトッピング Wトッピング Wカートッピング	748 411 233 868 868 868 371 425 393 543 407 360 308 304 603 230 865 422 369 263 390 539 91 91 100 8 8 27 1366 199 12																										
	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 しゃ焼き もんじゃ・ぴゃがパケー もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・いゃがパケー もんじゃ・きックス もんじゃ・きックス もんじゃ・きっちっチー もんじゃ・全部入れ したいで・明太子チーズ もんじゃ・明太子チーズ もんじゃ・明太子・コーズ もんじゃ・明太子・コーズ もんじゃ・明太子・コーズ もんじゃ・かがなもんじゃ 塩もんじゃ・かがなもんじゃ 塩もんじゃ・たゃがパケー 塩もんじゃ・とゃがパケー 塩もんじゃ・を部入れ たいでをがいた 塩もんじゃ・をがパケー ないがからなる べピースター&塩ミックス 塩もんしゃ・金部入れ たいでを明太子もちもんじゃ 生部入れ たいでは、アース は、アース は、ア	748 411 233 868 371 425 373 360 393 543 407 360 308 653 369 390 539 539 91 10 87 136 88 87 19 12 12 466 665																										
	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 もんじゃ・ゆがなもんじゃ もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・豚キムチー もんじゃ・寒キムチー もんじゃ・寒キムチー もんじゃ・海鮮ミックス もんじゃ・海鮮ミックス もんじゃ・全部入れ もんじゃ・明太子もっちっチー もんじゃ・明太子もちもんじゃ・明太子もちもんじゃ・明太子もちもんじゃ・明太子がなもんじゃ・明太子がなもんじゃ・明太子がなもんじゃ・地でがなもんじゃ・とでががケー塩もんじゃ・じゃがパケー塩もんじゃ・とでがパケー塩もんしゃ・とでがパケー塩もんじゃ・を部入れ たいど・グター&塩ミックス 塩もんしゃ・全部入れ をもっちっチー はいが、チームのは、カームの	748 411 233 868 868 868 371 425 393 543 407 360 308 865 422 369 263 390 539 920 91 91 100 8 8 27 126 265 199 12 25 91																										
	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 しゃ焼き もんじゃ・ぴゃがパケー もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・いゃがパケー もんじゃ・きックス もんじゃ・きックス もんじゃ・音ッとでを強力し もんじゃ・音のものが、からした。・明太子ものは、中・明太子・一ズ もんじゃ・明太子・一ズ もんじゃ・明太子・一ズ もんじゃ・明太子・一ズ もんじゃ・明太子・一ズ もんじゃ・明太子・カーズ もんじゃ・かがなもんじゃ 塩もんじゃ・たゃがパケー 塩もんじゃ・たゃがパケー 塩もんじゃ・とゃがパケー 塩もんじゃ・を部入れ たいで、一次・一次・一次・一次・一次・一次・一次・一次・一次・一次・一次・一次・一次・一	748 411 233 868 371 425 373 360 393 543 407 360 308 663 399 539 539 539 91 10 10 136 87 199 112 466 199 1102 255																										
	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 じゃ焼き もんじゃ・ゆがなもんじゃ もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・いゃがパケー もんじゃ・いゃがパケー もんじゃ・シックス もんじゃ・きックス もんじゃ・金部入れ もんじゃ・金部入れ もんじゃ・明太子もっちっチー もんじゃ・明太子もちもんじゃ・明太子もちもんじゃ・明太子がかられるしじゃ・明太子がかられるしじゃ・明太子がなもんじゃ・明太子がからした。 塩もんじゃ・ででがパケー 塩もんじゃ・さっちっチー 塩もんじゃ・さっケー 塩もんじゃ・を部入れ にからからからからからからからからないで、カターを塩ミックス なもんじゃ・全部入れ とないで、カースをは、からいいには、からいには、カースをは、	748 411 233 868 868 868 371 425 393 543 407 360 308 865 422 369 263 390 539 920 91 91 100 8 8 27 126 265 199 12 25 91																										
	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 しゃ焼き もんじゃ・ぴゃがパケー もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・いゃがパケー もんじゃ・ちゃらカテー もんじゃ・ミックス もんじゃ・ミックス もんじゃ・ここやねんDX もんじゃ・明太子チーズ もんじゃ・明太子もちもんじゃ・明太子もちもんじゃ・明太子からなんじゃ・切がなもんじゃ・明太子がかなもんじゃ・ががなもんじゃ・ががなもんじゃ・ながパケー塩もんじゃ・しゃがパケー塩もんじゃ・とっちのチースター&塩ミックス 塩もんじゃ・を部入れ にマスター&塩ミックス 塩もんじゃ・を部入れ にてスター&塩ミックス 塩もんじゃ・ながなかがケー塩もんじゃ・できがパケーをはミックス などースターとはミックス なもんじゃ・カッピング 塩もんじゃ・カッピング ロースケートッピング 日玉焼きトッピング 日玉焼きトッピング カボートッピング カボートッピング オボートッピング オボートッピング オートッピング オートッピング オートッピング オースケートッピング オーストッピング	748 411 233 868 371 425 373 360 393 543 407 360 308 653 399 91 91 100 101 102 125 91 102 200 1644 21																										
	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 じゃ焼き もんじゃ・ゆがなもんじゃ もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・いゃがパケー もんじゃ・いゃがパケー もんじゃ・シックス もんじゃ・きックス もんじゃ・金部入れ もんじゃ・金部入れ もんじゃ・明太子もっちっチー もんじゃ・明太子もちもんじゃ・明太子もちもんじゃ・明太子がかられるしじゃ・明太子がかられるしじゃ・明太子がなもんじゃ・明太子がからした。 塩もんじゃ・ででがパケー 塩もんじゃ・さっちっチー 塩もんじゃ・さっケー 塩もんじゃ・を部入れ にからからからからからからからからないで、カターを塩ミックス なもんじゃ・全部入れ とないで、カースをは、からいいには、からいには、カースをは、	748 411 233 868 868 868 371 425 393 543 407 360 304 603 304 603 390 539 539 539 920 91 91 100 8 8 27 12 26 26 26 26 27 16 16 16 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26 26																										
	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 しゃ焼き もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・いゃがパケー もんじゃ・いゃがパケー もんじゃ・きックス もんじゃ・きっかス もんじゃ・ここやねんDX もんじゃ・明太子チーズ もんじゃ・明太子・カー もんじゃ・明太子・カー もんじゃ・明太子・カー もんじゃ・明太子・カー もんじゃ・明太子ががケー もんじゃ・がパケー もんじゃ・ががなもんじゃ 塩もんじゃ・カがなもんじゃ 塩もんじゃ・ちっちっチー 塩もんじゃ・ちっちっチー 塩もんじゃ・を部入れ ないで、変がパケー 塩もんじゃ・とっなパケー ないで、カーマンベール でング 日玉焼きトッピング 日玉焼きトッピング 日玉焼きトッピング カンド・カーマング はまったアング なが、カート・カーアング はまったアング なが、アート・カーアング はまったアング は、アング は、アンゲング は、アンゲンが、アンゲング は、アンゲンが、アンゲング は、アンゲンが、アンゲング は、アンゲンが、ア	748 411 233 868 371 425 373 360 393 543 407 360 308 653 399 91 91 100 101 102 102 104 101 102 104 107 106 104 107 107 108 108 109 109 100 100 100 100 100 100 100 100																										
	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 もんじゃ・ゆがなもんじゃ もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・豚キムチー もんじゃ・寒メチー もんじゃ・寒ックス もんじゃ・全部入れ もんじゃ・全部入れ もんじゃ・明太子もっちっチー もんじゃ・明太子もっちっチー もんじゃ・明太子もちちもんじゃ・明太子もちもんじゃ・明太子の方 もんじゃ・明太子の方 もんじゃ・明太子がパケー 塩もんじゃ・ががならんじゃ・はのがなもんじゃ・をもっちっチー 塩もんじゃ・ををするために、まならの方 塩もんじゃ・ををするれ 塩もんじゃ・ををするれ といき・全部入れ Cheese明太子もちちんじゃとなった。 塩もんじゃ・全部入れ Cheese明太子もちグブル Cheese明太子もちグブル Cheese明太子・アビング 生那トッピング カンモン・アング キムド・アビング カンモン・アング オンド・アビング カンド・アビング オンド・アビング 温宝とろろ)ア・ビング 温玉とろろト・アビング 温玉とろろト・アビング	748 411 233 868 371 425 373 262 393 543 407 360 393 393 393 393 539 539 539 539 539 539																										
	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 しゃをき もんじゃ・ぴゃがパケー もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・いゃがパケー もんじゃ・まックス もんじゃ・まっかス もんじゃ・まっかス もんじゃ・全部入れ もんじゃ・明太子チーズ もんじゃ・明太子チーズ もんじゃ・明太子・ガー もんじゃ・明太子ががかー もんじゃ・明太子がか 塩もんじゃ・はっがから もんじゃ・はっがから ないじゃがパケー 塩もんじゃ・たっかのス ないしゃ・ないがから 塩もんじゃ・とっかス ないでをないがから 塩もんじゃ・とっかのス ないでをないがから 塩もんじゃ・とっかのス ないでをないがから 塩もんじゃ・とっかのス ないでをないがから 塩もんじゃ・とっかのな ないでは、大きないががら ないでは、大きないががら ないでは、大きないががら はいかいががらないががら はいかいががらないががら はいかいがががら はいかいがががら はいかいがががら はいかいがががら はいかいがががら はいかいがががら はいかいがががら はいかいがががら はいかいががががら はいかいががががら はいかいががががががいかいかいがいがががががががががががががががががががががが	748 411 233 868 371 425 373 363 393 543 407 360 308 603 304 603 309 539 539 539 539 539 10 10 10 10 11 10 11 10 11 10 11 10 11 10 11 10 11 10 11 10 11 10 11 10 11 10 11 10 11 10 11 10 11 10 11 10 11 10 11 11																										
	味噌だれホルモン焼そば そば大盛 じゃ焼き もんじゃ・ゆがなもんじゃ もんじゃ・じゃがパケー もんじゃ・いを・シックス もんじゃ・・寒・メーチ もんじゃ・・なのといる。 もんじゃ・・なのといる。 もんじゃ・・なのといる。 もんじゃ・・なのといる。 もんじゃ・・なのといる。 もんじゃ・・ののでは、ないで、ないで、カーといる。 もんじゃ・・のがなもんじゃ・・のでは、ないで、カーとないで、からいで、からいで、からいで、からいで、からいで、からいで、からいで、から	748 411 233 868 868 868 371 412 393 543 407 360 308 653 393 539 539 539 91 10 27 136 19 12 20 164 41 175 42 103 103																										

まながほ。 カロリー、アレルゲン表示 最終的なご注文の判断は、お客様ご自身でお願いいたします。 ○はアレルゲン物質を含む商品、、空欄はアレルゲン物質を含まない商品。 ▲製造工場でにおいてアレルゲン物質が混入する可能性がある商品 ※ 青のりには極稀にエビやカニの成分が混ざる場合がございます。

		カロリー													ア	レルケ	ン												\Box
	商品名	Kcal	別	乳製品	小麦	大豆	牛肉	えび	かに	そば	落花生	あわび	いかっ	いくら	オレンシ゛	キウイ	くるみ	さけ	さば	鶏肉	まつたけ	もも	やまいも	リンコ゜	セ・ラチン	バナナ	ごま	カシューナック	豚肉
ふう	わり焼																												_
	<u>ふうわり焼きたこ</u> ふうわり焼きたこ梅	300 325	0	A	0	0													0	A			A		A				A
	ふうわり焼きたこねぎ	313	0	A	0	0													0	Â			1		1				Â
	ふうわり焼きたこチーズ	464	0	0	0	0													0	•			•		\blacksquare				•
	ふうわり焼きたこハーフ	150	0	•	0	0													0	•			•		•				•
	ふうわり焼きたこ梅ハーフ	167	Ō	A	Ō	0													Ō	•			A		A				•
	ふうわり焼きたこねぎハーフ ふうわり焼きたこチーズハーフ	156 232	0		0	00													0	A			A		A				A
	3-7427 MECICET X	202))										
おつ	まみ・一品	100			0))				
	すじこん たこせん	177 144	0	0	0	0	0	0					0						•	0				0	0		0		_
	生ハムオニオン	98	Ŭ	Ŭ	Ŏ	Ŏ		Ŭ																Ŏ			Ŭ		0
	冷奴 冷やしトマト	103 19			0	0													_										
	白菜キムチ	50						0																			0		
	枝豆	131			0	00																							
	きゅうりの浅漬けステック 黒胡椒ポテトサラダ	46 138	0		0	0																		0					
	タンねぎまみれ	131	A	A	0	0		•	•																		0		0
サラ	タ ここやねんサラダ	362	0		0	0		0																0					0
	豆腐の和風梅しらすサラダ	260	Ŭ		0	0		Ă	•															Ō			0		Ŭ
	普通の野菜サラダ トマトサラダ	144 158			0	0																		0					—
	ポテトサラダ	221	0		0	0																		0					
Δst. 1.=																													
跃板	焼き とんぺい焼き	402	0	0	0	0		A	A										0	A			0	0	A				0
	じゃがチーズ	686	Ō	Ō	Ō	0																							
	やわらか牛ステーキ 豚キムチ炒め	266 464	_	_	00	00	0	0															0		0		0		0
	お好み焼き屋だし巻き	225	0																										
	明太子じゃがチーズ するめイカ塩焼き	719 134	0	0	0	00																							
	するめイガ塩焼さ	215	0		0	0							0																_
	ホタテバター	255	Ĺ	0	Ō	0	_																	_					
	国産牛ホルモン炒め 国産鶏の上砂ずり	281 147			0	00	0													0				0			0		
	ねぎずりポン	133			0	0														0									
	鶏せせりと白ねぎの醤油焼 鶏せせり柚子胡椒添え	251 239			0	0														0							0		—
	鶏なんこつ	68			0	0														0									
	焼き白ねぎ	61			0	0																					0		
	コーンバター あらびきソーセージ5本	406 335		0	0	00																		0					0
	長芋のバター醤油焼き	219		0	0	0		(0				0		
	フォンデュ焼 フォンデュ焼DX	897 1, 081	•	0	0	00	0	00															0		0				00
	明太だし巻き	263	0	Ĭ	Ľ	Ď	Ď	Ž															Ŭ						
	ねぎチーズだし巻き 栗豚つくね	320 176	0	0	0	0																		0					0
	栗豚つくねテリヤキチーズ	225	Ö	Ö	ŏ	0																		0					0
	栗豚バラ串塩レモン 栗豚バラ串味噌ねぎ	137 135			0	00			0											0				0			0		00
	未防ハ・ノ中外**目4×0	130)																							
ごは	んもの 豚とろだししょうゆチャーハン	613	0		0																						0		0
	焼きおにぎり	321			0	0																			0		0		0
	白ごはん	342 498			00	00		•	•																		0		
デサ	<u>梅茶漬け</u> ート	490			0	0																							
	北海道バニラアイス	42		0																									
	バニラ苺 黒蜜バニラ	55 64		0		0											A											•	
	バニラチョコ	71	0	Ō													A											A	
	レモンシャーベット わらび餅&おさつ	33 183	_	0		0																							
	京わらびもち	177				Ŏ																							
	おさつ塩バター風味 手作りプリン&アイス	176 161	0	0	A																								
	おさつとアイス	137	0	0																									
	チョコサンデー 苺サンデー	219	0	0	A	00											A											A	
	塩バターおさつサンデー	185 272	0	0		0											A										0	•	
	手作りプリン	113		Ŏ	•																								
セッ	トメニュー																												
1	お好み焼ランチ	976	0	0	0	0		A	A										0	A			0	0	A				0
	焼きそばランチ ハーフ&ハーフランチ	1, 057 1, 174	0	0	00	00	00	A	A	A									0	•			0	00	•				00
	なっとくランチ	927	0	Ō	0	0	0	•	•	A									0	•			Ō	Ō	•		0		0
	まんぞくランチ ランチミックスサラダ	932 156	0	0	0	00	0	A	A	A							A		0	•			0	0	A			•	0
		196																											
	A お好み焼ランチ	911 1,029		0	00	OC		A	A										00	A			00	00	A				00
	B お好み焼ランチ A 焼きそばランチ	992			0	0	0	44	44	•													U	0	_				
	B 焼きそばランチ	1, 110			Ŏ	Ŏ	Ŏ	A	A	A														Ŏ					Ŏ
	お気軽ハイボールセット	277	0	0	0	0		A	A				0						0	•			0	0	A				A
期間	限定		Ĭ			Ď																							
	国産牛ホルモンと肉厚カルビの次郎炒め・もやし増し	593 45		_	0	0	0													_				00	0		0		0
	・ガーリック増し	7																											
	・全部増し 魅惑のカレーじゃがチーズ	53 828		0	0	00	0													0				00	0		0		0
	塩だれ牛ホルモンと肉厚カルビ焼そば	854		A	Ŏ	0	Ŏ		0	•										Ŏ					Ö		0		0
	禁断のハニードームアイス 牡蠣玉	421 489	0	0	0	0		•	•										0	•			0	0	•				•
	焼そば・牡蠣	596			Ŏ	0	0	•	•	A													J	Ö			0		
	塩だれ牡蠣焼そば 牡蠣のバター焼き	589 263		0	0	0		A	0	•										0							0		0
	牡蠣とねぎポン酢	143			0	0																							
	牡蠣トッピング	100																											